Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Сабинский детский сад общеразвивающего вида №2 «Эллуки» п.г.т. Богатые Сабы Сабинского муниципального района Республики Татарстан

Принято
На педагогическом совете №5 от «29»мая 2026 г.

Утверждаю
И о заведующего МБДОУ Сабинский детский сад №2 «Эллуки» _____Г.Ф. Галихузина

Приказ № 67 - о от 29.05.2026 г.

Режим дня с 10,5 часовым пребыванием детей. Теплый период.
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20, 1.2.36.85-21)

Режимные мероприятия	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей на воздухе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	**8.10-8.40**	**8.10-8.40**	**8.20-8.40**	**8.20-8.40**	**8.30-8.45**	**8.30-8.45**
Гигиенические процедуры	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Прогулка. Игры-занятия, развлечения на прогулке(музыка/физкультура). Самостоятельная деятельность детей	9.00-10.50	9.00-11.00	9.00-11.10	9.00-11.30	9.00-11.40	9.00-11.50
Второй завтрак	**9.50-10.00**	**9.50-10.00**	**10.00-10.10**	**10.00-10.10**	**10.10-10.20**	**10.10-10.20**
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	10.50-11.00	11.00-11.10	11.10-11.20	11.30-11.40	11.40-11.50	11.50-12.00
Подготовка к обеду, дежурство, обед	**11.00-11.50**	**11.10-11.50**	**11.20-12.00**	**11.40-12.10**	**11.50-12.20**	**12.00-12.30**
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	**15.15-15.40**	**15.15-15.40**	**15.20-15.40**	**15.20-15.40**	**15.25-15.45**	**15.25-15.45**
Самостоятельная деятельность	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность. Игры, подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Работа дежурная группа (на участке)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00